

Согласовано
Директор школы

МУП "Молкий опт"

15 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

34,89	6,21	50,03	461	150/35	Запеканка из творога с молоком сгущенным
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли
0,52	0,57	12,74	61	130	Яблоко
38	16	98	713		

85-00

Обед

1,20	3,19	7,48	64	60	Салат "Степной"
5,25	7,04	16,66	153	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе
6,76	5,56	19,57	232	150	Каша гречневая
0,00	0,00	21,00	86	200	Сок фруктовый
2,15	0,35	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
28	34	112	878		

85-00

Руководитель _____ Литвиненко Е. И.
Зам. руководителя _____
Калькулянт _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.