

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



16 января 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
13,66	15,88	16,50	266	100	Биточки из цыпленка	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	26	80	659			75-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
4,72	6,82	11,88	129	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
10,88	5,62	5,57	117	100	Рыба, тушенная в томате с овощами	
4,71	5,10	33,52	199	150	Картофельное пюре	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
25	19	101	684			75-00

Руководитель Литвиненко К. И.
 Зав. производством
 Калькулятор Марченкова Ю. И.
 Технолог Степанов Д. О.