

Согласовано
Директор школы



16 января 2024 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,85	6,80	5,10	101	80	Икра кабачковая	
13,66	15,88	16,50	266	100	Биточки из цыпленка	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	29	88	727			60-00

<u>Обед</u>						
1,16	0,15	2,48	19	80	Огурец соленый	
5,19	7,87	15,04	153	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
10,88	5,62	5,57	117	100	Рыба, тушенная в томате с овощами	
5,65	6,16	40,22	240	180	Картофельное пюре	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	20	101	695			70-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.