

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> 75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
0,40	0,40	9,80	47	100	<b>Яблоко</b>	
<b>42</b>	<b>14</b>	<b>78</b>	<b>614</b>			

### Обед

1,32	3,21	8,48	69	60	<b>Салат "Степной"</b>	<hr/> 75-00
4,76	6,83	12,19	130	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>46</b>	<b>100</b>	<b>928</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

16 мая 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> <b>60-00</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
<b>41</b>	<b>14</b>	<b>68</b>	<b>567</b>			

### Обед

1,76	4,28	11,30	92	80	<b>Салат "Степной"</b>	<hr/> <b>70-00</b>
5,23	7,88	15,43	154	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>31</b>	<b>49</b>	<b>101</b>	<b>974</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.