



Согласно
Директор

МУП "Мелкий опт"

16 октября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	Омлет натуральный	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	37	58	679			85-00

<u>Обед</u>						
1,55	3,09	6,29	60	60	Салат из свежей капусты с перцем	
5,57	4,93	18,13	140	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
15,30	39,53	2,69	428	70/50	Мясо тушеное	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,25	0,20	24,00	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	53	100	1 004			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Заг. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолос _____ Степанов Д. О.