

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1 шт	Сырок плавленый "Виола"
5,25	8,81	32,33	228	200/10	Каша жидкая молочная рисовая
3,07	0,85	20,28	103	200	Какао с молоком
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко
12	38	81	490		

60-00

Обед

1,55	8,12	13,27	82	100	Салат из моркови с сахаром
5,40	7,99	14,71	116	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной
13,66	13,88	19,50	216	100	Биточки из цыпленка
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый
2,15	0,30	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
31	31	121	805		

70-00

Руководитель _____ Пяткин К. И.
 За производство _____
 Кабуланова _____ Марченко Ю. И.
 Техник _____ Степанов Д. О.