

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

17 июня 2024 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,43	5,06	1,16	52	60/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным
11,83	28,35	14,85	364	90	Котлета мясная
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
20	39	76	735		

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие
5,96	5,00	21,27	154	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком
14,50	31,35	29,51	459	200	Азу
0,34	0,09	27,88	102	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
24	37	94	796		

Полдник

0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко
1	1	13	61		

ИТОГО

164-44

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог





Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.