

МУП "Мелкий опт"

Составлена
Директор школы

17 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|--------|-----------------------------|-------------|
| 5.10 | 4.60 | 0.20 | 63 | 1шт | Яйцо вареное | <hr/> 60-00 |
| 12.12 | 13.87 | 81.67 | 426 | 170/30 | Блины с джемом фруктовым | |
| 0.20 | 0.05 | 10.05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 1.35 | 0.00 | 31.50 | 65 | 150 | Апельсин | |
| 19 | 19 | 104 | 595 | | | |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|--------------------------------|-------------|
| 1.78 | 6.11 | 10.45 | 104 | 100 | Салат из свеклы отварной | <hr/> 70-00 |
| 6.50 | 3.17 | 20.05 | 106 | 250 | Суп картофельный с рыбой | |
| 16.16 | 36.19 | 25.76 | 495 | 210 | Азу | |
| 0.68 | 0.28 | 29.62 | 137 | 200 | Напиток из плодов шиповника | |
| 2.15 | 0.36 | 13.33 | 66 | 32.5 | Хлеб ржаной | |
| 26 | 46 | 106 | 958 | | | |

Руководитель _____ Дитвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолос _____ Степанов Д. О.