

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



18 января 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	
5,23	4,49	32,83	193	200/5	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
15	8	90	509			<hr/> 60-00

### Обед

1,66	0,13	13,82	65	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,52	8,01	15,61	171	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
14,02	14,73	3,14	202	50/50	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
31	29	119	893			<hr/> 70-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.