

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

18 марта 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,37	5,15	27,53	191	150/5	Каша молочная жидкая пшенная	
8,78	3,30	11,42	130	30/20	Бутерброд с мясом куриным	
1,98	0,23	23,69	115	200	Кофейный напиток с молоком	
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви	
17	9	71	482			75-00

Обед

1,86	0,00	10,23	47	60	Кукуруза сахарная	
5,96	5,00	21,27	154	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	40	94	841			75-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,15	5,49	36,70	242	200/5	Каша молочная жидкая пшенная	<hr/> 60-00
8,78	3,30	11,42	130	30/20	Бутерброд с мясом куриным	
1,98	0,23	23,69	115	200	Кофейный напиток с молоком	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
18	10	85	547			

Обед

1,24	0,00	6,82	31	40	Кукуруза сахарная	<hr/> 70-00
6,79	5,68	26,91	186	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	42	103	900			

/ _____ Литвиненко К. И.
 Руководитель
 Зав. производством
 _____ Марченкова Ю. И.
 Калькулятор
 _____ Багажкова М. С.
 Технолог