

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1 шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	
5,39	9,27	27,53	216	150/10	<b>Каша молочная жидкая пшенная</b>	
1,98	0,23	23,69	105	200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>11</b>	<b>11</b>	<b>65</b>	<b>414</b>			

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
4,80	6,87	9,82	121	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
10,88	5,62	5,57	117	100	<b>Рыба, тушеная в томате с овощами</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>19</b>	<b>80</b>	<b>582</b>			

### Полдник

2,70	0,90	37,80	173	180	<b>Груша</b>	
<b>3</b>	<b>1</b>	<b>38</b>	<b>173</b>			

**ИТОГО**

**164-44**

Руководитель  
 Зав. производством

Калькулятор  
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.