

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы:



18 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	Омлет натуральный	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	37	58	679			85-00

Обед

1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
5,57	4,93	18,13	140	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
16,30	39,53	2,69	428	70/50	Мясо тушеное	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
32	54	112	1 061			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.