

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



18 октября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	60-00
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
38	17	82	639			

### Обед

1,12	0,20	3,88	24	100	Помидоры свежие	70-00
5,74	8,12	20,40	179	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	33	108	860			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиченко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.