

МУП "Мелкий опт"



18 декабря 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

7,17	9,61	36,70	262	200/10	Каша молочная жидкая пшенная	
11,17	4,13	11,63	118	40/20	Бутерброд с мясом куриным	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
<b>21</b>	<b>14</b>	<b>85</b>	<b>546</b>			<b>60-00</b>

### Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,89	7,74	27,16	202	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<b>30</b>	<b>53</b>	<b>111</b>	<b>1 053</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвищенко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.