

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,86	0,00	10,23	47	60	<b>Кукуруза сахарная</b>	
9,53	15,03	10,91	217	100	<b>Ёжики из говядины</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
20	21	100	677			75-00

### Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	<b>Огурец соленый</b>	
5,45	6,68	23,01	174	200	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>	
16,97	18,90	47,97	444	220	<b>Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами</b>	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
26	26	96	741			75-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Багажкова М. С.
Технолог		

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

19 апреля 2024 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,24	0,00	6,82	31	40	<b>Кукуруза сахарная</b>	
9,53	15,03	10,91	217	100	<b>Ёжики из говядины</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>20</b>	<b>22</b>	<b>104</b>	<b>704</b>			<b>60-00</b>

### Обед

1,16	0,15	2,48	19	80	<b>Огурец соленый</b>	
6,13	7,79	29,07	211	250	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>	
16,97	18,90	47,97	444	220	<b>Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>27</b>	<b>103</b>	<b>781</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.