

Согласовано:  
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

23 сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,78	3,68	2,25	46	60	Салат из овощей	
12,29	14,29	14,85	239	90	Биточки из цыпленка	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
19	23	82	617			85-00

<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,87	6,87	18,92	158	200	Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	Поджарка из рыбы	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
32	20	107	742			85-00

Руководитель  
За производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Степанов Д. О.