

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



19 октября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	85-00
3,95	6,52	24,31	190	150/10	Каша жидкая молочная рисовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	56	20	Хлеб пшеничный	
2,40	0,80	33,60	154	160	Груша	
13	38	94	545			

Обед

0,94	0,07	7,96	37	60	Салат из моркови с сахаром	85-00
4,82	6,90	11,05	137	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
16,38	16,10	1,90	218	60/30	Филе цыпленка в сметанном соусе	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,25	0,20	24,00	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	56	20	Хлеб пшеничный	
32	29	105	827			

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.