

Согласовано:  
Директор школы



19 декабря 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,16	0,15	2,48	19	80	Огурец соленый	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
5,31	6,10	37,43	226	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<b>25</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>565</b>			<b>60-00</b>

### Обед

1,76	7,37	7,86	141	80	Салат "Бурячок"	
5,16	7,90	11,33	138	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,47	29,36	48,52	513	220	Плов	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<b>23</b>	<b>45</b>	<b>91</b>	<b>898</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.