

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



02 ноября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	
5,25	8,61	32,33	228	200/10	Каша жидкая молочная рисовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
12	38	81	490			60-00

Завтрак

1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,40	7,99	14,71	165	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
13,66	15,88	16,50	255	100	Биточки из цыпленка	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
1,00	0,20	20,20	92	200	Сок фруктовый	
2,15	0,35	13,33	55	32,5	Хлеб ржаной	
31	31	121	905			70-00

Обед

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.