

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

20 мая 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,91	0,12	4,00	96	40	Зелёный горошек	
10,80	13,51	2,25	181	120	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
17	18	56	537			75-00

Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,07	6,95	13,11	146	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
13,49	29,36	48,60	513	220	Плов	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	42	102	893			75-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

20 мая 2024 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,91	0,12	4,00	96	40	Зелёный горошек	
10,80	13,51	2,25	181	120	Омлет натуральный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
17	18	43	476			60-00

Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,64	8,04	16,59	175	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
13,49	29,36	48,60	513	220	Плов	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	43	92	870			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Багажкова М. С.