

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	<b>Сырники из творога с молоком сгущенным</b>
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>
3,04	7,20	26,40	184	40	<b>Печенье</b>
<b>38</b>	<b>14</b>	<b>87</b>	<b>635</b>		

### Обед

0,87	9,70	0,34	92	60	<b>Салат из редиса с огурцами и яйцом</b>
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>
16,53	40,35	43,53	605	180/5	<b>Запеканка картофельная с мясом</b>
0,40	0,08	23,22	95	200	<b>Компот из сухофруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>25</b>	<b>57</b>	<b>93</b>	<b>984</b>		

### Полдник

0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый</b>
		<b>22</b>	<b>96</b>		

**ИТОГО**

**164-44**

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.