


Согласовано: 
 Директор школы

МУП "Мелкий опт"

20 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
36	7	68	487			50-00

<u>Обед</u>						
1,12	0,20	3,88	24	100	Помидоры свежие	
5,74	8,12	20,40	179	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	33	108	860			60-00

Руководитель  Питвиненко К. И.
 Зав. производством
 Калькулятор  Марченкова К. И.
 Технолог  Стеланов Д. О.