

Согласовано
Директор



20 октября 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
12,12	13,87	61,87	426	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,40	0,80	33,60	154	160	Груша	
20	19	106	684			60-00

<u>Обед</u>						
0,92	5,15	2,91	63	100/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
5,39	3,13	24,98	150	250	Суп картофельный с рыбой	
13,86	31,22	24,29	435	200	Азу	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	40	95	849			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.