

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

20 ноября 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	
13,51	16,87	2,82	217	150	Омлет натуральный	
1,91	0,12	4,00	96	40	Зелёный горошек	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
18	45	33	453			

Обед

1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
5,68	4,95	19,01	144	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
19,11	30,79	9,85	395	90	Филе "Новинка"	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	44	107	966			

Полдник

0,88	0,22	8,25	42	110	Мандарин	
1		8	42			

ИТОГО 155-88

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.