

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

3,95	8,52	24,31	190	150/10	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>
<b>13</b>	<b>19</b>	<b>45</b>	<b>409</b>		

### Обед

0,78	3,68	2,25	46	60	<b>Салат из овощей</b>
5,24	6,92	16,11	148	200	<b>Свекольник с цыпленком и сметаной</b>
14,02	14,73	3,14	202	50/50	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>28</b>	<b>31</b>	<b>95</b>	<b>773</b>		

### Полдник

1,44	0,00	33,60	69	160	<b>Апельсин</b>
<b>1</b>		<b>34</b>	<b>69</b>		

**ИТОГО**

**164-44**

Руководитель  
 Зав. производством

Калькулятор  
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.