

Согласовано
 Директор школы


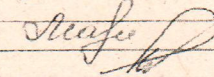
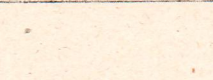


МУП "Мелкий опт"

21 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	Сырок плавленый "Виола"	
5,25	8,61	32,33	228	200/10	Каша жидкая молочная рисовая	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
12	38	81	490			50-00
<u>Обед</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	Салат из моркови с сахаром	
5,32	7,97	13,99	163	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
9,91	12,62	13,61	209	70/30	Котлета из цыпленка с соусом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,16	0,11	28,82	118	200	Кисель из красной смородины	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	27	126	871			60-00

Руководитель  Литвиненко К. И.
 Зав. производством
 Калькулятор  Марченкова Ю. И.
 Технолог  Степанов Д. О.