

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

21 ноября 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

4,69	8,86	25,45	201	150/10	Каша молочная "Дружба"
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком
8,78	3,30	11,42	103	30/20	Бутерброд с мясом куриным
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко
18	13	70	468		

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый
4,64	6,81	11,35	126	200	Борщ с цыпленком и сметаной
10,86	5,62	5,46	117	100	Рыба, тушенная в томате с овощами
4,42	5,04	31,20	188	150	Картофельное пюре
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
23	18	82	589		

Полдник

0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый
		22	96		

ИТОГО

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.