

Согласовано
Директор школы



21 декабря 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 60-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
41	14	68	567			

Обед

1,09	0,19	15,96	72	80	Салат из моркови с яблоками	<hr/> 70-00
5,09	7,86	14,39	149	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
11,23	28,70	3,69	318	50/50	Гуляш	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
30	45	105	951			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.