

МУП "Мелкий опт"



22 января 2024 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
5,37	5,15	27,53	178	150/5	Каша молочная жидкая пшенная	
8,78	3,30	11,42	103	30/20	Бутерброд с мясом куриным	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
2,55	0,85	35,70	163	170	Груша	
19	10	98	549			<hr/> 75-00

Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
7,39	6,81	18,50	165	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	47	99	941			<hr/> 75-00

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.