

Согласовано:
Директор школы

МУП "Мелкий опт"

22 ноября 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	Сырники из творога с молоком сгущенным
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном
3,04	7,20	26,40	184	40	Печенье
38	14	87	635		

Обед

1,86	0,00	10,23	47	60	Кукуруза сахарная
5,25	7,04	16,96	153	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
12,69	12,69	7,16	194	90	Рулет мясной с яйцом
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
26	26	112	790		

Полдник

0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко
1	1	13	61		

ИТОГО

155-88

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.