

Согласовано:
Директор школы



22 декабря 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,86	0,00	10,23	47	60	Кукуруза сахарная	
9,53	15,03	10,90	217	100	Ёжики из говядины	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,88	0,22	8,25	42	110	Мандарин	
20	21	89	626			85-00

Обед

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
7,30	6,79	17,78	162	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
21,49	23,31	41,58	477	240	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	31	97	811			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.