

Согласовано
Директор школы



22 декабря 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,86	0,00	10,23	47	60	Кукуруза сахарная	
9,53	15,03	10,90	217	100	Ёжики из говядины	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	21	88	627			60-00

Обед

1,16	0,15	2,48	19	80	Огурец соленый	
8,47	7,94	22,46	196	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
16,18	18,74	41,58	414	220	Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	27	103	787			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.