

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы

23 января 2024 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,87	0,11	1,86	14	60	Огурец соленый	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
4,71	5,10	33,52	199	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<b>23</b>	<b>21</b>	<b>100</b>	<b>693</b>			<b>75-00</b>

### Обед

3,48	9,34	5,39	120	60	Салат из свеклы с сыром	
4,75	6,85	9,36	119	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,49	29,36	48,60	513	220	Плов	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
<b>24</b>	<b>46</b>	<b>96</b>	<b>896</b>			<b>75-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.