

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

23 ноября 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты
12,29	14,29	14,85	239	90	Биточки из цыпленка
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
22	23	100	710		

Обед

0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками
4,53	4,27	20,79	177	200/10	Суп-пюре из зеленого горошка с гренками
13,06	31,60	2,05	345	60/30	Гуляш
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
30	43	98	935		

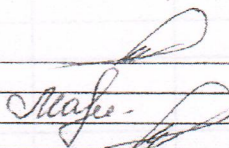
Полдник

2,40	0,80	33,60	154	160	Груша
2	1	34	154		

ИТОГО

155-88

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог



Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.