

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,62	1,06	2,76	36	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>
4,67	4,74	25,45	178	150/5	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным</b>
3,97	0,65	20,28	123	200	<b>Какао с молоком</b>
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>
12	7	59	396		

### Обед

1,36	3,16	7,40	65	60	<b>Салат из свежей капусты с яблоками</b>
5,33	2,62	24,67	144	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>
11,23	28,70	3,69	318	50/50	<b>Гуляш</b>
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
29	42	108	924		

### Полдник

2,70	0,90	37,80	173	180	<b>Груша</b>
3	1	38	173		

**ИТОГО**

**164-44**

Руководитель  
 Зав. производством

Калькулятор  
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Багажкова М. С.