

Согласовано
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

24 октября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
5,39	9,27	27,53	216	150/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
5,19	14,71	37,74	305	1шт	Слойка домашняя	
2,40	0,80	33,60	154	160	Груша	
20	30	123	842			85-00

Обед

0,82	0,14	11,97	54	60	Салат из моркови с яблоками	
5,19	6,63	20,91	164	200	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
14,33	17,01	14,55	271	100	Котлета куриная, фаршированная сыром	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	29	119	861			85-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.