

Согласовано:
Директор школы



МУП "Мелкий опт"

24 ноября 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

12,61	9,69	85,97	478	150/30	Оладьи с джемом фруктовым
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль
18	14	114	651		

Обед

3,42	9,33	5,06	119	60	Салат из свеклы с сыром
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком
14,41	32,56	29,98	471	200	Жаркое по-домашнему
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
25	49	83	875		

Полдник

0,62	0,62	16,02	75	100	Виноград
6,90	16,20	11,80	215	1шт.	Шоколадный батончик
8	17	28	290		

ИТОГО

155-88

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Стеланов Д. О.