

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,24	0,00	6,82	31	40	Кукуруза сахарная
12,29	14,29	14,85	239	90	Шницель из цыпленка
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
20	21	85	606		

Обед

0,56	5,10	1,94	57	50/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным
5,07	6,95	13,11	146	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной
18,47	6,09	4,07	145	80/10	Поджарка из рыбы
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
31	24	91	719		


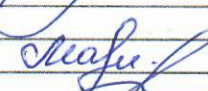
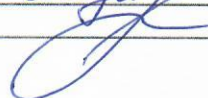
Полдник

1,08	0,12	10,80	53	120	Абрикосы
1	11	53			

ИТОГО

164-44

Руководитель
 Зав. производством
 Калькулятор
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Баажжова М. С.