

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор



25 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
9,57	3,33	0,83	60	40	Мясо куриное "Королевский деликатес"	
10,67	16,78	37,01	344	180	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви	
24	21	69	565			85-00

<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,65	6,84	8,57	115	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,06	31,60	2,05	345	60/30	Гуляш	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,16	0,36	13,33	66	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
31	46	100	944			85-00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.