

Согласовано
Директор школы



25 октября 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	19	92	652			85-00

Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
4,61	6,80	11,12	125	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
17,71	39,21	48,52	618	240	Плов	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
27	52	105	1 005			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.