

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор школы



25 октября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,57	0,08	1,55	9	80	Огурцы свежие	
16,22	10,11	13,61	213	100	Тельное из рыбы-школьное	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	17	74	544			60-00

<u>Обед</u>						
1,12	5,20	3,88	69	100/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
13,47	29,36	48,52	513	220	Плов	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	43	103	888			70-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.