

МУП "Мелкий опт"

Согласовано:
Директор школы



25 декабря 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1,91	0,12	4,00	96	40	Зелёный горошек	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	Омлет натуральный	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
1,12	5,00	18,20	123	28	Пирожное "Чокопай"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
19	27	49	582			60-00

<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	Салат из белокочанной капусты	
5,59	3,17	26,65	158	250	Суп картофельный с рыбой	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	Мясо тушеное	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	46	126	1 020			70-00

Руководитель
Зав. производством

Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.