

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

26 июня 2024 г.

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

29,11	6,02	29,04	291	150/5/5	<b>Вареники ленивые отварные с маслом сливочным и сахаром</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
3,04	7,20	26,40	184	40	<b>Печенье</b>
<b>32</b>	<b>13</b>	<b>65</b>	<b>517</b>		

### Обед

0,36	0,05	0,97	6	50	<b>Огурцы свежие</b>
4,76	6,83	12,19	130	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>
19,27	22,75	5,94	307	90	<b>Филе "Гурман"</b>
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>
0,25	0,06	10,22	43	200/5	<b>Чай с лимоном</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>32</b>	<b>35</b>	<b>79</b>	<b>762</b>		

### Полдник

0,62	0,62	16,02	75	100	<b>Виноград</b>
<b>1</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>75</b>		

**ИТОГО**

**164-44**

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Багажкова М. С.