

МУП "Мелкий опт"

Согласно  
Директор



сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 3 класса

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5.10	4.80	0.30	63	1шт	Яйцо вареное	50-00
7.17	9.61	36.70	232	200/10	Каша молочная жидкая пшеничная	
1.65	9.05	10.80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
0.52	0.52	12.74	61	130	Яблоко	
15	24	71	561			

## Обед

1.36	0.24	19.95	90	100	Салат из моркови с яблоками	60-00
5.80	7.73	26.41	199	250	Суп картофельный с фасолью и цыпленком	
9.91	12.62	13.61	209	70/30	Котлета из цыпленка с соусом	
6.76	5.99	43.15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0.20	0.05	10.05	41	200	Чай с сахаром	
2.15	0.36	13.33	65	32.5	Хлеб ржаной	
26	27	126	858			

Руководитель

Зав. производством

Кад.управл.пр.

Технолог

Питомкина К. И.

Марченко Ю. И.

Степанов Д. О.