

Согласовано
Директор школы



26 октября 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	
34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
38	11	86	589			85-00

<u>Обед</u>						
0,78	3,68	2,25	46	60	Салат из овощей	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
21,18	23,25	39,09	465	240	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	38	110	931			85-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.
Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.