

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



26 октября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|--------|---|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| 34,52 | 6,20 | 47,19 | 388 | 150/30 | Запеканка из творога с молоком сгущенным | |
| 0,20 | 0,05 | 10,05 | 41 | 200 | Чай с сахаром | |
| 6,62 | 7,24 | 10,80 | 138 | 20/20 | Бутерброд с сыром | |
| 41 | 14 | 68 | 567 | | | 60-00 |

Обед

| | | | | | | |
|-------|-------|-------|-----|------|---|-------|
| 1,31 | 6,13 | 3,74 | 77 | 100 | Салат из овощей | |
| 5,28 | 7,42 | 15,26 | 149 | 250 | Суп вермишелевый с цыпленком | |
| 15,87 | 18,68 | 39,09 | 402 | 220 | Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами | |
| 0,68 | 0,28 | 29,62 | 137 | 200 | Напиток из плодов шиповника | |
| 1,52 | 3,60 | 13,20 | 92 | 20 | Печенье | |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной | |
| 27 | 36 | 114 | 922 | | | 70-00 |

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.