

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

27 июня 2024 г.

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,45	0,08	1,55	10	40	<b>Помидоры свежие</b>
10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
1,62	1,06	2,76	36	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>
3,20	1,60	21,60	116	40	<b>Хлеб пшеничный</b>
<b>16</b>	<b>16</b>	<b>38</b>	<b>377</b>		

### Обед

0,65	3,07	1,87	38	50	<b>Салат из овощей</b>
5,53	7,09	19,15	164	200	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>
14,98	32,67	34,65	493	200	<b>Жаркое по-домашнему</b>
0,11	0,11	22,74	93	200	<b>Напиток фруктовый</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>23</b>	<b>43</b>	<b>92</b>	<b>853</b>		

### Полдник

0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый</b>
		<b>22</b>	<b>96</b>		

**ИТОГО**

**164-44**

Руководитель  
Заб. производством  
Калькулятор  
Технолог

Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Багажкова М. С.