

МУП "Мелкий опт"

Согласовано  
Директор



сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
1,52	3,80	13,29	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	
23	18	91	631			85-00

<u>Обед</u>						
0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
4,61	6,80	11,12	125	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
17,71	39,21	48,52	618	240	Плов	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32.5	Хлеб ржаной	
1,80	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
27	52	105	1 005			85-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.