

МУП "Мелкий опт"

Согласовано
Директор школы



15 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0,57	0,08	1,55	9	80	Огурцы свежие	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	18	76	557			50-00
<u>Обед</u>						
1,12	5,20	3,88	69	100/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
13,47	29,36	48,52	513	220	Плов	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	43	90	837			60-00

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Пятаченко К. И.
Марченкова Ю. И.
Степанов Д. О.