

Согласовано
Директор школы



27 октября 2023 г.

МУП "Мелкий опт"

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
15,70	17,69	14,85	283	90	Шницель из говядины	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	28	110	790			85-00

<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
7,22	6,78	17,19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,28	44,18	39,57	626	200/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	
0,25	0,20	24,00	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	52	106	1 016			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.